

Førebuing/ Forberedelse

Dato: tirsdag 03.06.2025

HSF1009

**Tverrfagleg eksamen helse- og oppvekstfag, privatist /
Tverrfaglig eksamen helse- og oppvekstfag, privatist /**

Programområde: Helse- og oppvekstfag

Eksamensdato: 05.06.2025

Eksamenslokale/Skule: [Slåtthaug VGs](#), B-bygget, 1. etasje

Adresse: Slåtthaugvegen 134, 5222 Nesttun

Oppmøte kl. 12.00, Start kl. 12.15 (alle)	Kandidat initialer
	J.H
	R.B
	R.H.B
	K.C.S.L
	L.Aa
	H.G
	J.R

Privatist

Nynorsk/Bokmål

Nynorsk

Informasjon til førebuingssdelen

Førebuingstid	Førebuinga varer i 48 timar. Eksamen varer inntil 4 timar.
Hjelpemiddel og utstyr	Alle hjelpemiddel er tillat i førebuingstida. Alle hjelpemiddel unntatt kommunikasjon er tillatne på eksamen. Du kan ha med utfylt planleggingsskjema på eksamen. Merk! Direkte opplesing frå planleggingsskjema under eksamen, er lite eigna til å vise kompetanse i faget. Eventuelle rekvisittar til bruk i gjennomføringa av praktisk oppgåve kan takast med.
Andre opplysningar	Oppmøte: Møt opp i B-bygget i 1.et. Vent i hallen ved døra merka eksamen. Du kan parkere på parkeringsplassen ved A-bygget. NB: Hugs å ta med gyldig ID/legitimasjon med bilete
Organisering av eksamen	I førebuingstida førebur kandidaten seg på gitt tema. Eksamensoppgåva er knytt til det som står i førebuingssdelen. Oppgåva er yrkesdifferensiert og gjer kandidaten moglegheit til sjølv å vele brukargruppe som kandidaten løyser oppgåva ut frå. Kandidaten løyser oppgåva praktisk på skulen samstundes med 3-6 andre kandidatar. Kandidatane er statistar for kvarandre. Kandidatane får 30 min førebuing saman før praktisk gjennomføring av yrkesoppgåva på ca.10 - 15 min pr. kandidat. Deretter blir det ein kort fagsamtale med sensor og eksaminator, der du grunngir vala du gjorde i den praktiske gjennomføringa. Til slutt får kandidatane vurdering frå sensor. Når eksamen er ferdig må kandidaten forlate skulen utan å ha kontakt med andre privatistar som skal opp same dag.
Kompetansemål	Det er kompetansemåla i læreplanen som seier kva for kompetanse det er venta at kandidaten visar til eksamen. Læreplanane i programfaga som du blir prøvd i på tverrfaglege eksamen finn du på: https://www.udir.no/lk20/hsf01-03/kompetansemaal-og-vurdering/kv244?lang=nob Merk! På eksamen er alle kompetansemåla aktuelle, oppgåva viser dei mest aktuelle måla.
Informasjon om vurderinga	Vurderingsgrunnlag: Praktisk gjennomføring og fagsamtale Vurderinga legg vekt på om kandidaten: ● Viser tverrfagleg relevant kompetanse i nye og ukjende situasjonar. ● Viser kompetanse i tilpassa kommunikasjons-, relasjons- og observasjons ferdigheiter i møte med dei ulike brukarene ● Viser kompetanse i å planleggje, gjennomføre og evaluere aktivitetar tilpassa brukar ● Viser kompetanse i å motivere til meistring og ivareta brukarmedverknad

	● Viser refleksjon over gjennomføringa og eigen læring, ved å tenkje kritisk, vurdere situasjonen, grunngje val og gjere greie for konsekvensar av val ● Viser kompetanse i gjeldande regelverk for helse, miljø og sikkerheit ● Brukar fagspråk i drøfting og refleksjon
Vedlegg	Planleggingsskjema

Førebuing til eksamensoppgåva:

Tema: KURS I HMT - HELSE, MILJØ OG TRYGGLEIK

Vel deg ein arbeidsplass og brukargruppe innan helse- og oppvekstsektoren, tenk deg at du arbeidar der som fagarbeidar.

Du skal planleggje og gjennomføra eit kurs i HMT som er tilpassa din valde brukargruppe.

Målet er å læra andre om gjeldande regelverk innan HMT.

Bruk planleggingsskjema og planlegg aktiviteten.

Aktiviteten skal vare i ca. 10- 15 min og gjennomførast med statistar (3-6 medkandidatar) på eksamensdagen.

Eksamenslokalet har moglegheit for at du kan nytte digital presentasjon med lyd, lpad og ulike, enkle rekvisittar. Stolar, bord, hobbymateriale som maling, ark i ulike fargar, lim,

saksar og teiknesakar vil vere tilgjengeleg. Dersom du ønskjer å nytte andre rekvisittar kan du ta med desse.

Etter gjennomføring av aktiviteten blir det ei fagsamtale på 10 minutt der du grunngjev vala dine for sensor.

På eksamensdagen vil du få utdelt ein ukjend faktor. Ein i brukargruppa di vil ha ein utfordring som du må ta omsyn til og tilpasse den planlagde aktiviteten ut i frå.

I gjennomføringa skal du vise kompetanse i følgande tema:

- KUNNSKAPAR OM HMT
- KOMMUNIKASJONSFERDIGHEITER
- MOTIVASJON, MEISTRING OG UTVIKLING
- BRUKERMEDVERKNAD
- PROFESJONELL YRKESUTØVING

Kompetansemål:

Alle kompetansemål frå fagplanen kan trekkast inn, desse er de mest aktuelle:

KOMMUNIKASJON OG SAMHANDLING

- kommunisere og samhandle med menneske frå ulike kulturar, i ulike aldre og livssituasjonar
- vise relasjonsferdigheiter og reflektere over egen åtferd
- vise omsorg og yta service som fremjar trivsel og meistring
- bruke observasjon- og kommunikasjonsferdigheiter i eget arbeid

HELSEFREMJANDE

- planlegge, gjennomføre og vurdere aktivitetar som bidrar til meistring, utvikling og god helse
- utføra grunnleggjande førstehjelp

YRKESUTØVING

- planleggje, gjennomføre, vurdere og dokumentere eige arbeid
- vise korleis brukarmedverknad kan gjennomførast i helse- og oppvekstsektoren
- gjere greie for gjeldande regelverk for helse, miljø og sikkerheit

Bokmål

Informasjon til forberedelsesdelen	
Forberedelsestid	Forberedelsestiden varer 48 timer. Eksamen varer inntil 4 timer.
Hjelpemidler og utstyr	Alle hjelpemidler er tillatt i forberedelsestiden. Alle hjelpemidler unntatt kommunikasjon er tillatt på eksamen. Du kan ha med utfylt planleggingsskjema på eksamen. Merk! Direkte opplesing fra planleggingsskjema under eksamen, er lite egnet til å vise kompetanse i faget. Eventuelle rekvisitter til bruk i gjennomføringa av praktisk oppgave kan tas med.
Andre opplysninger	Oppmøte: Du møter i B- bygget i 1.et. Vent i hallen ved døren merket, eksamen. Du kan parkere på parkeringsplassen ved A-bygget. NB: Husk å ta med gyldig ID/legitimasjon med bilde.
Organisering av eksamen	I forberedelsestiden forbereder du deg på gitt tema. Eksamensoppgaven er knyttet til det som står i denne forberedelsesdelen. Oppgaven er yrkesdifferensiert og gir kandidaten mulighet til selv å velge mellom brukergrupper som oppgaven løses ut fra. Kandidaten løser oppgaven praktisk på skolen sammen med 3-5 andre kandidater. Kandidatene er statister for hverandre. Kandidatene får 30 min forberedelse sammen, før praktisk gjennomføring av yrkesoppgaven på ca. 10 - 15 min pr. kandidat. Deretter blir det en fagsamtale med sensor og eksaminator, der du grunngir valgene du gjorde i den praktiske gjennomføringen. Til slutt får kandidatene vurdering av sensor. Når eksamen er ferdig må kandidaten forlate skolen uten å ha kontakt med andre privatister som skal opp samme dag.
Informasjon om vurderingen	Vurderingsgrunnlag: Praktisk gjennomføring og fagsamtale Vurderingen legger vekt på om kandidaten: ● Viser tverrfaglig relevant kompetanse i nye og ukjente situasjoner. ● Viser kompetanse i tilpasset kommunikasjons-, relasjons- og observasjons ferdigheter i møte med de ulike brukerne ● Viser kompetanse i å planlegge, gjennomføre og evaluere aktiviteter tilpasset bruker ● Viser kompetanse i å motivere til mestring og ivareta brukermedvirkning ● Viser refleksjon over gjennomføringen og egen læring, ved å tenke kritisk, vurdere situasjonen, grunngi valg og gjøre greie for konsekvenser av valg ● Viser kompetanse i å utføre grunnleggende førstehjelp ● Bruker fagspråk i drøfting og refleksjon
Kompetansemål	Det er kompetansemålene i læreplanen som sier hvilken kompetanse det er forventet at kandidaten viser til eksamen. Læreplanen i programfagene som kandidaten blir prøvd i på tverrfaglige eksamen finner du på: https://www.udir.no/lk20/hsf01-03/kompetansemaal-og-vurdering/kv244?lang=nob

	Merk! På eksamen er <u>alle</u> kompetansemålene aktuelle, oppgaven viser de mest aktuelle målene.
Vedlegg	Planleggingsskjema

Forberedelse til eksamensoppgaven

Tema: KURS I HMS - HELSE, MILJØ OG SIKKERHET

Velg deg en arbeidsplass og brukergruppe innen helse- og oppvekstsektoren, tenk deg at du arbeider der som fagarbeider.

Du skal planlegge og gjennomføre et kurs i HMS som er tilpasset din valgte brukergruppe.

Målet er å lære ande om gjeldende regelverk innen HMS.

Bruk planleggingsskjema og planlegg aktiviteten.

Aktiviteten skal vare i ca.10- 15 min og gjennomføres med statister (3-6 medkandidater) på eksamensdagen.

Eksamenslokalet gir mulighet for å bruke digital presentasjon med lyd, Ipad og ulike enkle rekvisitter. Stoler, bord, hobbymateriale som maling, ark i ulike farger,

lim, sakser og tegne saker vil være tilgjengelig. Eventuelt andre rekvisitter kan med bringes.

Etter gjennomføring av aktiviteten blir det en fagsamtale på 10 minutter der du begrunner dine valg overfor sensor.

På eksamensdagen vil du få utdelt en ukjent faktor. En i brukergruppen din vil ha en utfordring som du må ta hensyn til og tilpasse den planlagte aktiviteten ut i fra.

I gjennomføringen skal du vise kompetanse i følgende temaer:

- KUNNSKAPER OM HMS
- KOMMUNIKASJONSFERDIGHETER
- MOTIVASJON, MESTRING OG UTVIKLING
- BRUKERMEDVIRKNING
- PROFESJONELL YRKESUTØVELSE

Kompetansemål:

Alle kompetansemål fra fagplanen kan trekkes inn, disse er de mest aktuelle:

KOMMUNIKASJON OG SAMHANDLING

- kommunisere og samhandle med mennesker fra ulike kulturer, i ulike aldre og livssituasjoner
- vise relasjonsferdigheter og reflektere over egen atferd
- vise omsorg og yte service som fremmer trivsel og mestring
- bruke observasjon- og kommunikasjonsferdigheter i eget arbeid

HELSEFREMMENDE

- planlegge, gjennomføre og vurdere aktiviteter som bidrar til mestring, utvikling og god helse
- utføre grunnleggende førstehjelp

YRKESUTØVELSE

- planlegge, gjennomføre, vurdere og dokumentere eget arbeid
- vise hvordan brukermedvirkning kan gjennomføres i helse- og oppvekstsektoren.

- gjøre rede for gjeldende regelverk for helse, miljø og sikkerhet