

Munnstell for personar utan tenner

Namn: _____

- Smør leppene med vaselin før og etter munnstell
- Fjern slim og belegg med tupfer i låsbar pinsett fukta med hydrogenperoksid og vatn
(1 del hydrogenperoksid/5 delar vatn)
- Etterpå smørast slimhinnene med glyserolblanding
(1 del glyserol/4 delar vatn)



Munnstell for personar utan tenner

Namn: _____

- Smør leppene med vaselin før og etter munnstell
- Fjern slim og belegg med tupfer i låsbar pinsett fukta med hydrogenperoksid og vatn
(1 del hydrogenperoksid/5 delar vatn)
- Etterpå smørast slimhinnene med glyserolblanding
(1 del glyserol/4 delar vatn)

