

Overkjeve: Egne tenner

1

Tennene bør pusses 2 x daglig med en liten, myk tannbørste eller en elektrisk tannbørste
Bruk fluortannkrem



Puss på utsiden av tannrekkene



Puss på innsiden av tannrekkene



Puss alle tyggeflatene



Anbefalte hjelpemidler



Ekstra bruk av fluor

