

Praktisk gjennomføring, Cov-19 egentesting under veiledning

Forberedelser:

- Sikre at det er et tilstrekkelig antall tester tilgjengelig for oppstart og drift noen uker.
- Sikre at det er tilstrekkelig personlig smittevernutstyr til ansatte
- Sikre at det er gjennomført samtaler og informasjon med ansatte og elever / studenter (og evt foresatte ved behov).

Test-kit oppbevares i vanlig kjøleskaptemperatur. Ta ut et korrekt antall test-kit fra kjøleskapet en halvtime før testingen skal foregå, og likt antall konvolutter. Gjør klar et korrekt antall reagensglass (fra test-kit), og tilsett riktig mengde reagens. Hver person som skal testes skal ha et lite stativ klart til å sette reagensglasset i. Ha klar en egnet avfallsdunk / sekk til å samle inn avfallet. Det er en fordel med en sekk som kan knyttes igjen etter innsamling av avfall.

Testing skal foregå en eller to dager pr uke, alt etter smittetrykk i befolkningen i skolekrets / nærsamfunn. Ved testing to dager pr uke velges kombinasjonen mandag-torsdag eller tirsdag – fredag.

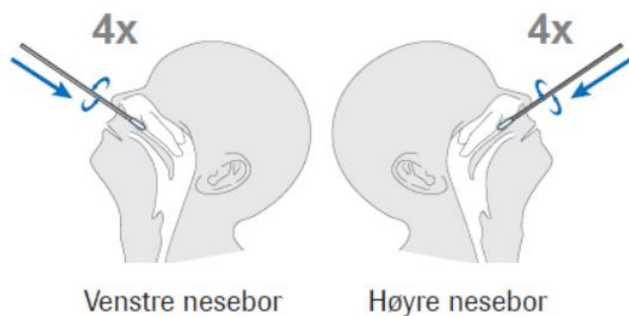
Gjennomføring:

1. Helsepersonell som er godt kjent med praktisk gjennomføring av antigen hurtigtesting skal være tilstede under opplæring av elever og lærere, og under praktisk gjennomføring innledningsvis
2. Den som skal testes får utlevert et testkit, en konvolutt, og evt utstyr til håndhygiene etter test
3. Den som skal testes skriver navn, dato og klokkeslett for test på egen konvolutt
4. Helsepersonell og/eller medhjelper klargjør 'reagensrør' med reagenser (ca fem dråper i hvert rør) og fordeler ett rør til hver person som skal testes
5. Den som skal testes åpner pakke med testkit, og prøvetakingspinne tas fram
6. Hodet holdes i normal stilling, og pinnen med vatt/pute på tuppen føres inn i nesen, slik at fremre del av pinnen (med vatt/pute) føres langs bunnen av nesekanalen, mens selve skaftet / pinnen holdes mot øvre del av nesekanalen, se figur til venstre for bakre neseprøve, til høyre for fremre neseprøve:

Bakre neseprøve:



Fremre neseprøve:



7. Pinnen føres rolig innover, en 'tommelfingerregel' er omtrent tilsvarende fire fingerbredder ved bakre neseprøve. Drei pinnen litt rundt når den er i innerste posisjon. Trekk deretter pinnen rolig utover og før tuppen av pinnen (med vatt/pute) ned i reagensglasset. Pinne/pensel føres ca 2 cm inn i nesen ved fremre neseprøve, drei pinnen litt rundt, ta i begge nesebor. Ved begge metoder er det viktig å bruke god tid, og gjøre rolige bevegelser.
8. Stikk pensel/pinne ned i reagensglasset med væske, og drei pinnen noen ganger rundt mens tuppen med vatt / pute er nede i reagensene, slik at mest mulig væske blir fanget opp av tuppen / vatten.
9. Trekk rolig pinnen oppover fra bunnen av reagensglasset, til tuppen av pinnen er ca midt i reagensglasset, knip så sammen reagensglasset (som er mykt) der tuppen av pinnen befinner seg, og press væsken ut av tuppen av pinnen, slik at væske går tilbake og ned i reagensglasset
10. Knekk pinnen av slik at den delen med tuppen på blir kortere enn reagensglasset, og går lett tilbake og ned i reagensglasset. Skru på korken.
11. Drypp fem dråper fra reagensglasset ned på analysefeltet på test-enheten, og legg deretter test-enheten i konvolutten.
12. Vask hendene godt med våtservietten, kast våtservietten og restene av pinnen, og lever konvolutten til helsepersonellet.
13. Helsepersonell eller ansatte leser av testen etter ca 15-20 min
14. Hvis det bare er negative tester gis det ingen meldinger
15. Hvis det er positiv prøve deles det ut munnbind til klassen, og elevene tas ut av klassen en og en, for å motta et informasjonsskriv. klassen sendes hjem og i karantene eller isolasjon, se informasjonsskriv. Samme rutine for ansatte.
16. Den eller dem som avlegger positiv prøve blir orientert av skolen, får et orienterende skriv, og går umiddelbart til kommunal test-stasjon for avlegging av ny test som går til pcr analyse (laboratorietest)
17. Alle tiltak settes i verk umiddelbart etter identifisering av positiv test. Dersom pcr analyse viser negativt resultat avsluttes alle tiltak.

Rapportering:

Ansatte som har ansvaret for gjennomføringen av testingen i pilotprosjektet rapporterer daglig til lokal prosjektleder antallet tester som er utført, og antallet positive. Lokal prosjektleder rapporterer ukentlig til styringsgruppen.

Dersom tiltaket utvides ut over pilotskolene anses det å være fordelaktig at skolene rapporterer ukentlig antall tester som er utført, antall positive, og antall bekreftet positive etter pcr analyse, til skolens formelle eier.