

Til deg som har testet positiv på hurtigtestprøven for Covid-19

Du har nettopp testet positivt på hurtigtestprøven. Dette betyr at du trolig er smittet med Covid-19. For å få dette helt sikkert bekreftet skal du få tatt en ny test ved den kommunale teststasjonen, den prøven sendes til sykehuset for analyse, og du får svaret etter ca ett døgn. Du blir fulgt til kommunal teststasjon (---navn---) for testing.

Deretter er det viktig at du går i isolasjon og at du kontakter alle dine nærkontakter og ber de gå i ventekarantene. Du vil få en forklaring på hvem som er dine nærkontakter på teststasjonen.

Hva vil det si å gå i isolasjon

- Du må holde deg hjemme hele tiden og ikke gå ut, men du kan være i egen hage eller på egen balkong/veranda/terrasse.
- Andre må hjelpe deg med nødvendige ærend.
- Du skal helst holde minst to meters avstand til de du bor sammen med.
- Du bør ha eget rom og bad når dette er mulig. Bruk egne baderomsartikler, inkludert eget håndkle.
- Du må være nøye med hånd- og hostehygiene for å unngå å smitte andre i husstanden.
- Gjennomfør hyppig rengjøring av hjemmet, spesielt de stedene som dere ofte tar på.

Når du eventuelt får bekreftet den positive testen fra smitteteamet i kommunen følger de deg opp videre. Da vil du få mer informasjon,- blant annet når du kan avslutte isolasjonen.

Hvis det viser seg at du får negativt svar fra den nye testen din ber vi deg melde dette til rektor ved skolen slik at vi kan avslutte karantenen for de andre elevene. Meld ifra på mail til (---rektor---)@vlfk.no

Karantene for dine nærmeste:

Når det er bekreftet smitte skal dine nærkontakter også være i karantene.

Når de er i karantene gjelder følgende:

- Ikke gå på skole eller arbeid
- Ikke bruke offentlig transport
- Unngå besøk
- De kan gå tur, men hold 2 meter avstand til andre
- De bør få andre til å handle for seg